

2024



TRIMESTRIEL

25 000
EXEMPLAIRES
DIFFUSION



Féminin,
25-49 ans impliquée



CSP+



Urbains



Forte recherche
de produits naturels



Responsable,
Concernée, Attentive

LE CORPS ET L'ESPRIT EN PARFAITE HARMONIE

CONCEPT

Prendre le temps d'être soi, de s'écouter dans un monde qui va toujours trop vite, accueillir ses pensées sans jugement, faire le point... Le magazine invite à l'exploration, à la conscience et à la bienveillance pour s'épanouir pleinement au quotidien et cultiver son propre bien-être. Avis d'experts, pratiques holistiques, rituels de yoga, et sessions méditatives, le contenu vise à donner les clés pour retrouver l'harmonie.

POSITIONNEMENT

Féminin haut de gamme, **MÉDITATION** propose à travers des articles de fond, des interviews et des séances méditatives variées, des méthodes, des rencontres et des conseils pour accompagner au mieux le lecteur dans son exploration de la méditation au sens large du terme. Sérieux et pédagogique, le magazine permet de poser un autre regard sur la méditation et les nombreuses pratiques et réflexions qui gravitent autour de cet univers en pleine expansion.

ATOUTS

- Un travail journalistique précis et sérieux
- Un magazine inspirant, ressourçant et nourrissant
- Un vrai rendez-vous avec soi
- Permet de donner du sens aux marques
- Émerger dans un environnement éditorial de lecture



PLANNING 2024

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
JANVIER/FÉVRIER/MARS #19	5 JANVIER	21 DÉCEMBRE
AVRIL/MAI/JUIN #20	5 AVRIL	21 MARS
JUILLET/AOÛT/SEPTEMBRE #21	4 JUILLET	20 JUIN
OCTOBRE/NOVEMBRE/DÉCEMBRE #22	3 OCTOBRE	19 SEPTEMBRE
JANVIER/FÉVRIER/MARS 2025 #23	4 JANVIER	19 DÉCEMBRE

Sous réserve de modification

INFORMATIONS TECHNIQUES

Page	Double page	1/2 page L	1/2 page H	1/4 page
210 x 274 mm P.P.	420 x 274 mm P.P.	168 x 105 mm F.U.	82 x 215 mm F.U.	82 x 105 mm F.U.

- Remise des éléments : J-30
- Impression : **offset, trame 150**

STUDIO

Camille Plantade
cplantade@mediaobs.com
01 44 88 97 77

ÉLÉMENTS À FOURNIR : PDF 1.3 - Fogra 39L - CMJN - 300 DPI - 300% Taux d'encrage max.

Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournir impérativement deux pages simples. Pour la double d'ouverture, prévoir un greçquage de 10 mm (5 mm de chaque côtés).

TARIFS 2024 (Euros H.T.)

EMPLACEMENTS

STANDARDS	QUADRI
Simple Page	7 300
Double Page	14 600
1/2 Page	5 100
1/3 Page	3 800

PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
(Simple page)	
4 ^e de couv	15 600
3 ^e de couv	11 000
2 ^e de couv	13 300
Face sommaire	11 000
1 ^{er} recto	10 900
(Double page)	
Double d'ouverture	22 600

ENCARTS

POUR 1 000 EX.	NATIONAL
2 pages	89
4 pages	99
6 pages	122
8 pages	143
12 pages	153
24 pages	164
Au-delà	Nous consulter

Minimum asilage : 15 000 ex.

FRAIS TECHNIQUES D'ENCARTAGE

POUR 1 000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	15	nous consulter

*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors pliages, hors minimags et hors collages).

MAJORATION

	+15 %
--	--------------

Emplacements de rigueur, emplacements conjugués, bons à découper, exclusivité dans la page, publi-communiqué,...

QUANTITÉ À FOURNIR	NATIONAL	ABONNÉS
Nombre d'encarts	36 000 ex	-

SURTAXE POSTALE

1,20 / KG

REMISES ET DÉGRESSIFS

VOLUME	
Jusqu'à 14 600 €	5%
De 14 601 € à 29 200 €	8%
De 29 201 € à 43 800 €	12%
Au delà de 43 801 €	125%

Tout annonceur s'engageant dans le magazine de janvier à décembre 2024 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques et surtaxe postale. hors frais techniques d'encartage et surtaxe postale.

AUTRES DÉGRESSIFS

NOUVELLE MARQUE	3 %
-----------------	-----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2024 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2023 dans le titre ou dans un de ses hors séries.

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
< 100 %	2 %
De 100 % à 150 %	4 %
> 150 %	6 %

Ce dégressif s'applique pour tout annonceur présent en 2023 et 2024.

CUMUL DE MANDATS	3 %
------------------	-----

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PROFESSIONNELLE	15 %
------------------------	------

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accrédité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais techniques, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, ni sur les échanges marchandises.



CONTACTS

Corinne Rougé

crouge@mediaobs.com
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchthaler

skirchthaler@mediaobs.com
01 44 88 89 22

Jack Gacquerelle

jgacquerelle@mediaobs.com
01 44 88 89 24

Antoine Delay

adelay@mediaobs.com
01 44 88 89 07

Nesrine Ghalmi

nghalmi@mediaobs.com
01 44 88 89 11

DIGITAL

Baptiste Mirande

bmirande@mediaobs.com
01 44 88 89 06