

# SAVEURS

## NUTRITION



LA SANTÉ  
DANS  
L'ASSIETTE !

100 000 EXEMPLAIRES

MEDIAOBS



# SAVEURS NUTRITION

LE TRIMESTRIEL HEALTHY QUI VOUS FAIT DU BIEN.

## CONCEPT

**SAVEURS NUTRITION**, nouvelle déclinaison de la marque SAVEURS, est le magazine entièrement consacré à la santé par l'alimentation.

- Écouter son corps et ses envies sans rien s'interdire
- Prendre en compte une gastronomie attentive au goût et aux nouvelles règles diététiques

« **SE FAIRE PLAISIR EN SE FAISANT DU BIEN** »  
telle est la promesse de **SAVEURS NUTRITION**.

## POSITIONNEMENT

NUTRITION & SANTÉ | EXPERTISE & PÉDAGOGIE

**SAVEURS NUTRITION** « healthy food » autour de l'alimentation bonne pour la santé et la protection de l'environnement avec des recettes saines et colorées et des conseils santé et diététiques.

**FEMME** **LOCAVORE**  
**25-49 ANS** **CSP+**  
**ÉCO-RESPONSABLE**



# CONTENU

UN MAGAZINE EN 4 RUBRIQUES :

- **Mes courses futées** : bien acheter ses produits en grandes surfaces, sujets d'actualité et conseils santé.
- **Ma cuisine santé** : bien manger pour couvrir ses besoins en vitamines et minéraux, découvrir les vertus d'un aliment, lutter contre des petits maux.
- **Mes menus légers** : des idées pour alléger ses recettes sans concession sur le goût, zooms sur des aliments qui permettent de cuisiner light, un rendez-vous « consultation » chez un nutritionniste autour d'une problématique minceur.
- **Mes petits plats du quotidien** : préparer des menus équilibrés qui soient aussi rapides à faire, équilibrer des grands classiques...

## UNE MAQUETTE PETILLANTE, COLOREE & OPTIMISTE





LA SANTÉ  
DANS  
L'ASSIETTE !

# SAVEURS NUTRITION

## PLANNING 2024

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE	6 OCTOBRE	19 SEPTEMBRE
JANVIER-FÉVRIER-MARS	4 MARS	4 FÉVRIER
AVRIL-MAI-JUIN	8 AVRIL	11 MARS
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE	6 MAI	8 AVRIL

Sous réserve de modification

SAVEURS  
C'EST AUSSI :



Corinne Rougé  
01 44 88 93 70  
crouge@mediaobs.com

Sandrine Kirchthaler  
01 44 88 89 22  
skirchthaler@mediaobs.com

Alexandra Horsin  
01 44 88 89 12  
ahorsin@mediaobs.com

Jean-Benoit Robert  
01 44 88 97 79  
jbrobert@mediaobs.com

**MEDIAOBS**